



**FIND YOUR BALANCE**

# **COMPASSION GONG**

Helping people find peace  
through yoga, meditation and sound  
healing

**IMMERSE YOURSELF**

# CONNECT WITH YOUR BODY.

## COMPASSION GONG

Yoga, meditation och gongbad

Vi - Mattias och Maria - erbjuder individer och företag ett flexibelt paket för att öka självmedkänsla och lugn, välgörande vibrationer och djup avslappning.

Välkommen på Compassion Gong:  
Inledande gongbad för att öppna hjärtat  
Hatha Yoga & meditation i självmedkänsla  
Längre avslappnande gongbad  
Utbyte kring vetenskap och upplevelsen.

boka@feelthevibes.se eller på telefon 070-513 18 87

Mattias: [www.feelthevibes.se](http://www.feelthevibes.se)

Maria: [www.compassionmindfulness.se/gong](http://www.compassionmindfulness.se/gong)

